



1、六部堂コース
集落から分かれて登山道に入る。作業用林道と登山道が何回も交差するので標識を見落とさないこと。十字峠に出会えば尾根道を右に行けばすぐに皿ヶ嶺山頂に到着。

2、六部堂越コース
バス停から10m程度南から山に向かう。小さな谷に出会えば対岸に渡る。やがて谷から離れてしばらく行けば小さな川を越えて林道のすぐ下に出る。林道の斜面を這い上がり逆S字カーブを行けば次の登山道の取りつきが見える。ここを上がって道なりに行けば峠に出て、ここが六部堂越。ここから尾根の登山道を直登していけば皿ヶ嶺山頂に出る。

3、畑野川コース
上林トンネルから約1km程度走ったところに左カーブするヘアピンカーブが有りそのカーブの外側に登山口が有る。ここから上れば引地山に到着。あとは稜線を行けば赤柴峠、十字峠を経由して皿ヶ嶺に到着する。途中、急坂の下に迂回路があるので悪天候時は迂回路に行く。

4、引地山コース
久万スキーランドの駐車場に車を停めて林道を歩いていけば引地山への登山口が有る。そこから上れば引地山に到着。あとは稜線を行けば赤柴峠、十字峠を経由して皿ヶ嶺に到着する。途中、急坂の下に迂回路があるので悪天候時は迂回路に行く。

5、赤柴峠コース(鉄塔コース)
上記地図の分岐点を右に行く。すぐに道端に手書きの赤柴峠の標識が有り、これに従って細い道に入る。再び林道に出会い進むと赤柴峠への登山口が有る。道なりに進むと鉄塔を3本通過する。杉林の中を進み自然林になれば目的地は近い。最後の急坂を上り切れば赤柴峠。ここから左に行き尾根道を歩けば十字峠を経由して皿ヶ嶺山頂に到着。

6、風穴コース
風穴まで車で簡単に上がれるようになってファミリーハイキングコースとなった。風穴の広い駐車場に車を停める。登山口から歩きやすい登山道を行けば竜神平に到着。竜神平から山頂を目指す。

7、上林峠コース
水の元に車を停めてトイレの近くの登山道に入る。杉林の中を行くがすぐに自然林となる。やがて古い林道に出会うと右に行き、すぐに階段を上がって行く。途中ガレ場などもあるが注意して行けば上林峠に到着。ここから長い階段を上る。登山道が尾根の平らな道になり分岐を左に行けば樹林帯を抜けると竜神平に到着する。

9、井内峠コース
(健脚者向けコース)
井内トンネルの南側の小さな広場に車を停めて井内峠に上がる。井内峠に上がれば西に向かい元気坂と呼ばれる急坂を上ればうなめご(奥善神山)への稜線に出る。あとはこの稜線を西に行けば1253mのピークを過ぎて高度が下がり、再び高度が上がれば陣ヶ森のアンテナに到着。アンテナ手前の分岐を右に行けば上林峠に出る。上林峠から先は7の上林峠コースと同じとなる。