

1、風穴コース
風穴まで車で簡単になれるようになってファミリーハイキングコースとなった。風穴の広い駐車場に車を停める。登山口から歩きやすい登山道を行けば竜神平に到着。竜神平から山頂を目指す。

2、上林峠コース
水の元に車を停めてトイレの近くの登山道に入る。杉林の中を行くがすぐに自然林となる。やがて古い林道に出会うと右に行き、すぐに階段を上って行く。途中ガレ場などもあるが注意して行けば上林峠に到着。ここから長い階段を上る。登山道が尾根の平らな道になり分岐を左に行けば樹林帯を抜けると竜神平に到着する。

3、赤柴峠コース(鉄塔巡視路コース)
上記地図の分岐点を右に行く。すぐに道端に手書きの赤柴峠の標識が有り、これに従って細い道に入る。再び林道に出会い進むと赤柴峠への登山口が有る。道なりに進むと鉄塔を3本通過する。杉林の中を進み自然林になれば目的地は近い。最後の急坂を上り切れば赤柴峠。ここから左に行き尾根道を歩けば十字峠を経由して血ヶ嶺山頂に到着。

4、水の元コース
(ゴゼ岩～水の元～風穴経由)
上記の分岐点から標識に従って登山道に行く。途中で何箇所か林道を横切り水の元に到着。水の元からは水場の横の階段を上り風穴に向かう。風穴からは1の風穴コースと同じコースとなる。

5、井内峠コース
(健脚者向けコース)
井内トンネルの南側の小さな広場に車を停めて井内峠に上がる。井内峠に上れば稜線を西に向かい元気坂と呼ばれる急坂を上ればうなめご(奥善神山)への稜線に出る。あとはこの稜線を西に行けば1253mのピークを過ぎて高度が下がり、再び高度が上がれば陣ヶ森のアンテナに到着。アンテナ手前の分岐を右に行けば上林峠に出る。上林峠からは2の上林峠コースと同じとなる。



6、六部堂コース
集落から分かれて登山道に入る。作業用林道と登山道が何回も交差するので標識を見落とさないこと。十字峠に出会えば尾根道を右に行けばすぐに血ヶ嶺山頂に到着。

7、六部堂越コース
バス停から10m程度南から山に向かう。小さな谷に出れば対岸に渡る。やがて谷から離れてしばらく行けば小さな川を越えて林道のすぐ下に出る。林道の斜面を這い上がり逆S字カーブを行けば次の登山道の取りつきが見える。ここを上って道なりに行けば峠に出て、ここが六部堂越。ここから尾根の登山道を直登していけば血ヶ嶺山頂に出る。

8、畑野川コース
上林トンネルから約1km程度走ったところに左カーブするへアピンカーブが有りそのカーブの外側に登山口が有る。ここから杉林の中を歩き、自然林になれば間もなく竜神平から山頂への登山道分岐に到着する。竜神平への最短コース。

9、引地山コース
久万スキーランドの駐車場に車を停めて林道を歩いていけば引地山への登山口が有る。そこから上れば引地山に到着。あとは稜線を行けば赤柴峠、十字峠を経由して血ヶ嶺に到着する。途中、急坂の下に迂回路が有るので悪天候時は迂回路に行く。

東温アルプス全山縦走コース

黒森峠～割石峠～石墨の分れ～石墨山～石墨の分れ～法師山巻き道～白猪峠～根無山～樽谷山～梅ヶ谷山～井内峠～元気坂～うなめご(奥善神山)分岐～1253ピーク～陣ヶ森アンテナ～上林峠～竜神平～血ヶ嶺～十字峠～六部堂(または十字峠～赤柴峠～引地山～久万スキーランド駐車場～六部堂)

10、井内峠コース
東温アルプスの東半分を歩くロングコースとなる。井内トンネルの南側の駐車場に車を停める。ここから井内峠に上れば、あとはひたすら稜線を歩けば石墨山に到着する。出発点の標高が既に1000mを越えているため、標高差だけを見ると楽勝のように思えるが、実際は途中にいくつかのアップダウンがあり、結構きつと感じるだろう。帰りはこのアップダウンがきつと思うのなら根無山林道に出て林道を歩けば少しは楽に歩ける。

11、石墨登山口コース(一般コース)
登山口の前の駐車場に車を停める。登山道に入り杉林の中を行く。登山道が水平になった頃に左手に割れた岩が見える。ここから少し行けば東温高校の山小屋が有る割石峠に到着。ここから山に向かう。最後の石墨名物の急坂を上れば石墨の別れに出る。左に進み稜線を行けば正面に石墨を望む展望岩に出る。岩を越えてブナの稜線を行けば石墨山頂に到着。

12、黒森峠コース
国道494号線の黒森峠の広い駐車場に車を停める。右手に自然林、左手に杉の人工林を見ながら稜線を行くと東温高校の山小屋に到着する。ここから先は11の石墨登山口コースと同じである。

13、白猪峠コース
駐車場は1と同じ。唐岬の滝に向かう坂道を降りて小さな橋を渡りすぐに左手に上がる林道に行く。あとはこの林道を道なりに行き急坂を上ると尾根に出る。ここから踏み跡を探して登山道に入る。標識の立つ分岐が見えたら白猪谷分岐。ここから山に上がって行く。稜線の登山道に出あつたらそこが白猪峠。ここから東に向かい法師山の手前で巻き道に入る。巻き道を出て稜線を歩けば石墨の分れに到着。ここから先は11の石墨登山口コースと同じである。

14、白猪の滝コース
白猪の滝駐車場に車を停める。白猪の滝に向かう林道を歩き、遊歩道手前で山側の登山道に入る。杉林の中を歩くと白猪の滝上流の川に出る。川を渡って左岸に行く。猪の遊び場所で登山道が分かり難いところもある。やがて白猪谷の分岐に到着する。ここから先は13の白猪峠コースと同じである。このコースは出発点と石墨山の標高差が約1000mあるため健脚者向けとなるが、一般コースに飽きた人には面白いコースだ。

川の左岸
を行く

14 白猪の滝
コース

13 白猪峠
コース

11 石墨登山
口コース

12 黒森峠
コース

根無山
林道

石墨と石鎚
の展望場所

10 井内峠
コース

反射板が
目印

元気坂

5 井内峠
コース

アンテナ
が目印

2 上林峠
コース

4 水の元
コース

3 赤柴峠
コース

1 風穴
コース

9 引地山
コース

6 六部堂
コース

7 六部堂越
コース

8 畑野川
コース